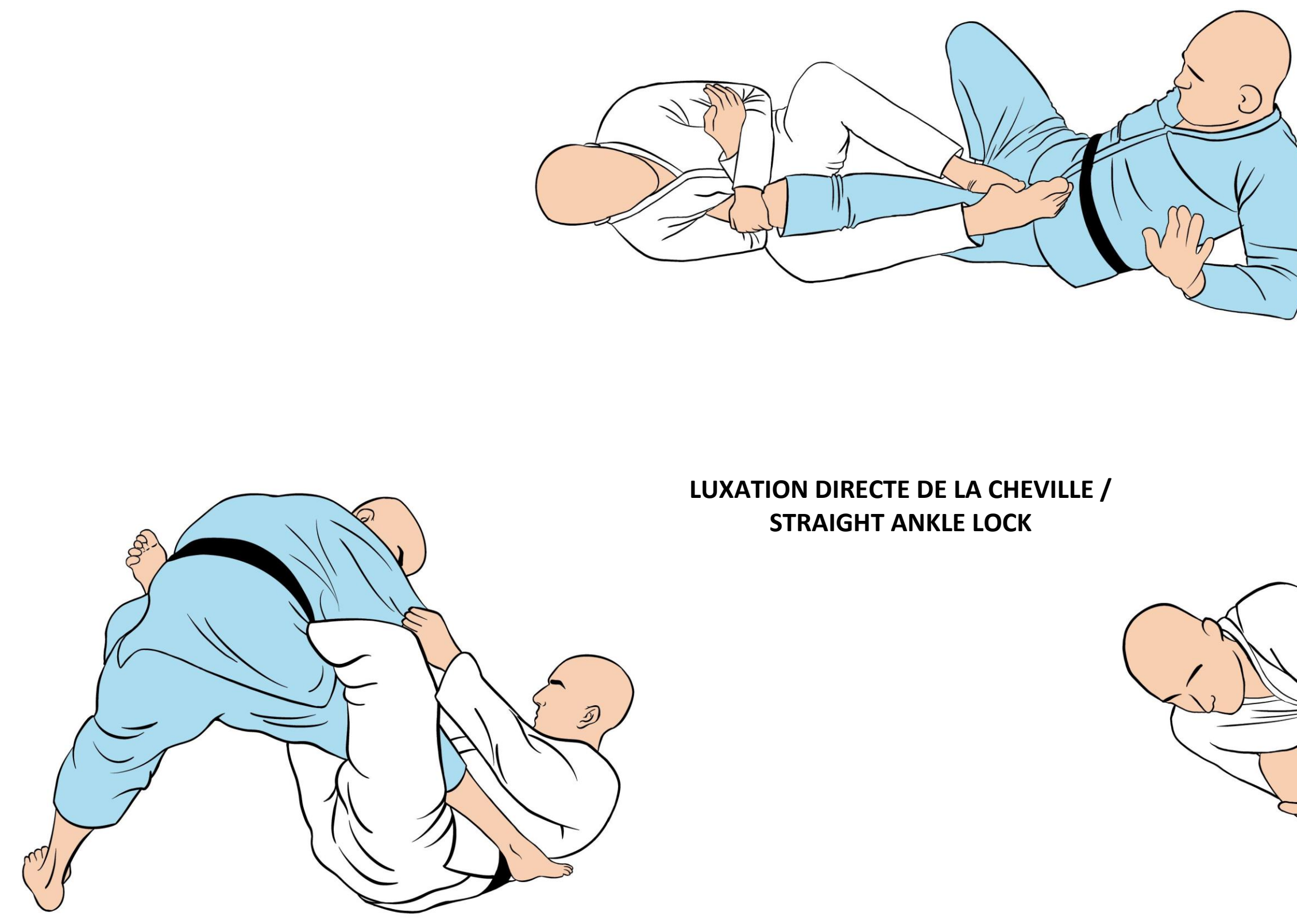


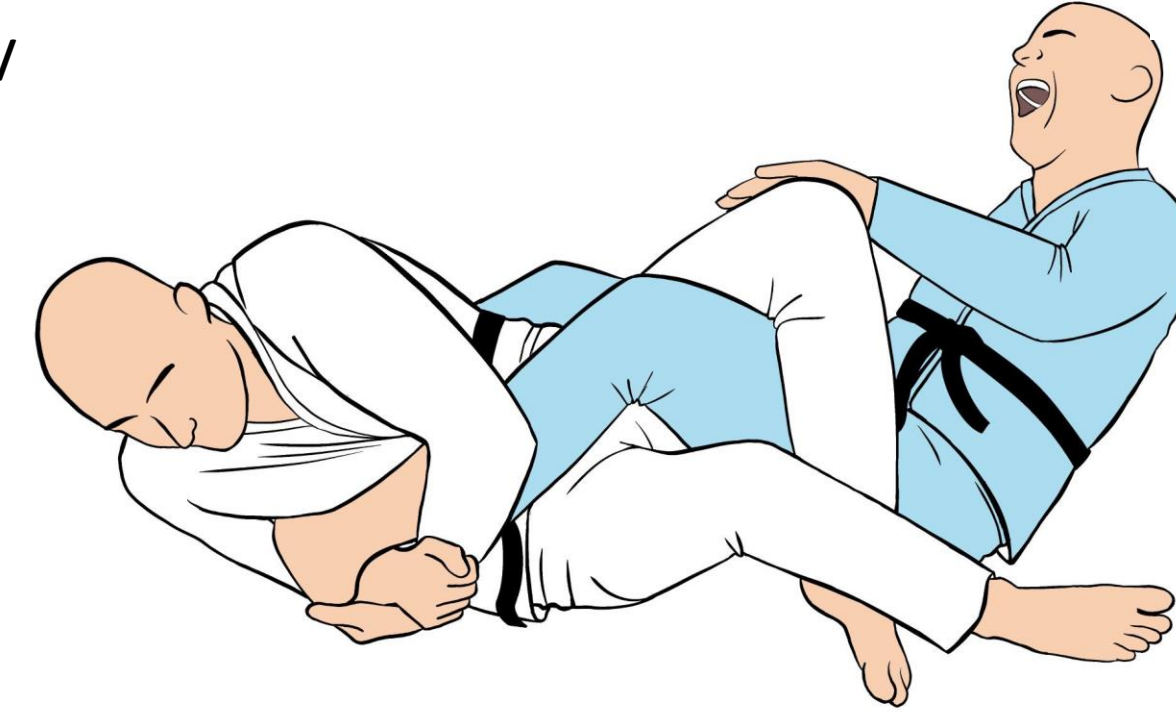
NE-WAZA CHIKARA CHELSEA – CLÉS DE JAMBE ET TECHNIQUES DE PRESSION / LEG LOCKS AND PRESSURE TECHNIQUES

CLÉS DE JAMBE / LEG LOCKS



ASHI-GARAMI

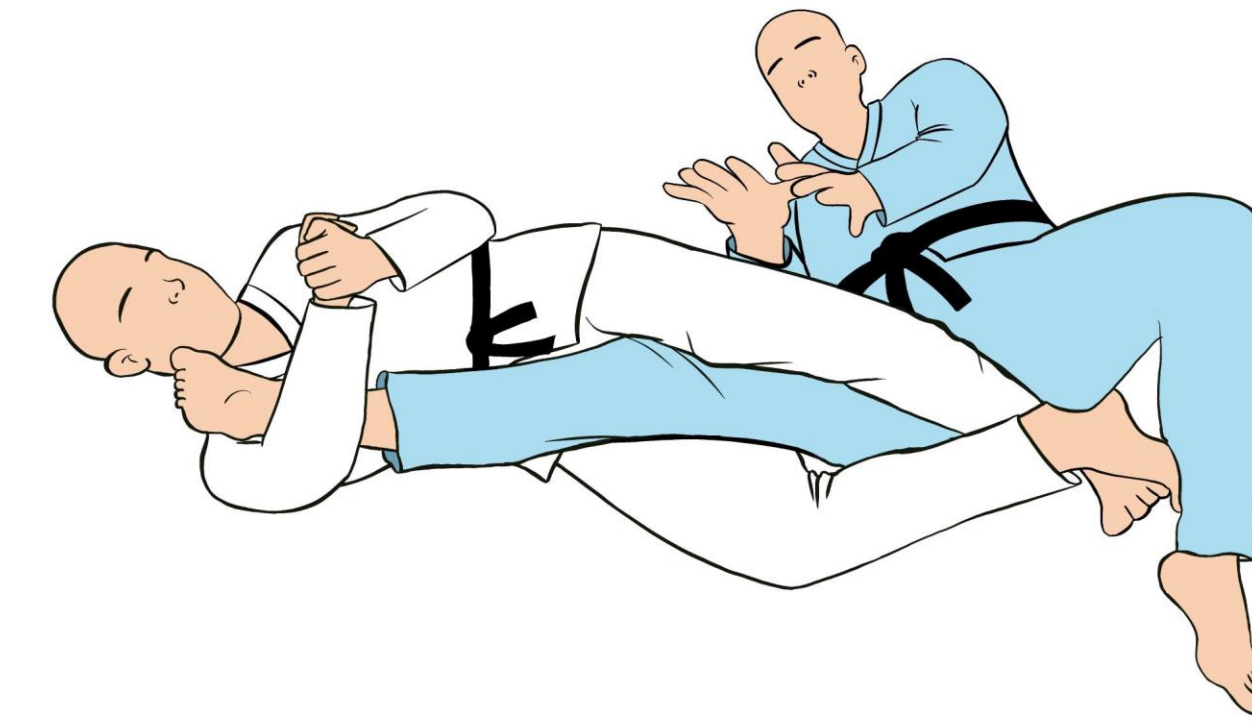
LUXATION DIRECTE DE LA CHEVILLE /
STRAIGHT ANKLE LOCK



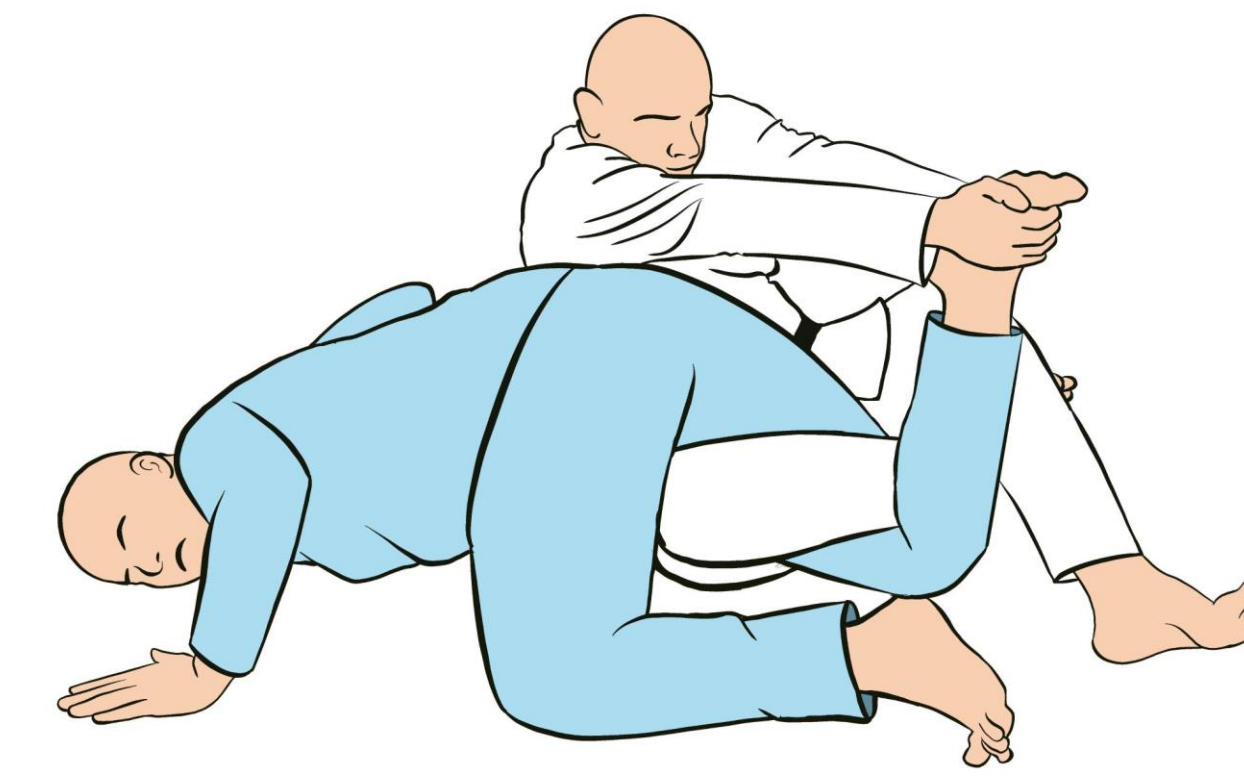
CROCHET DE LA CHEVILLE /
HEEL HOOK



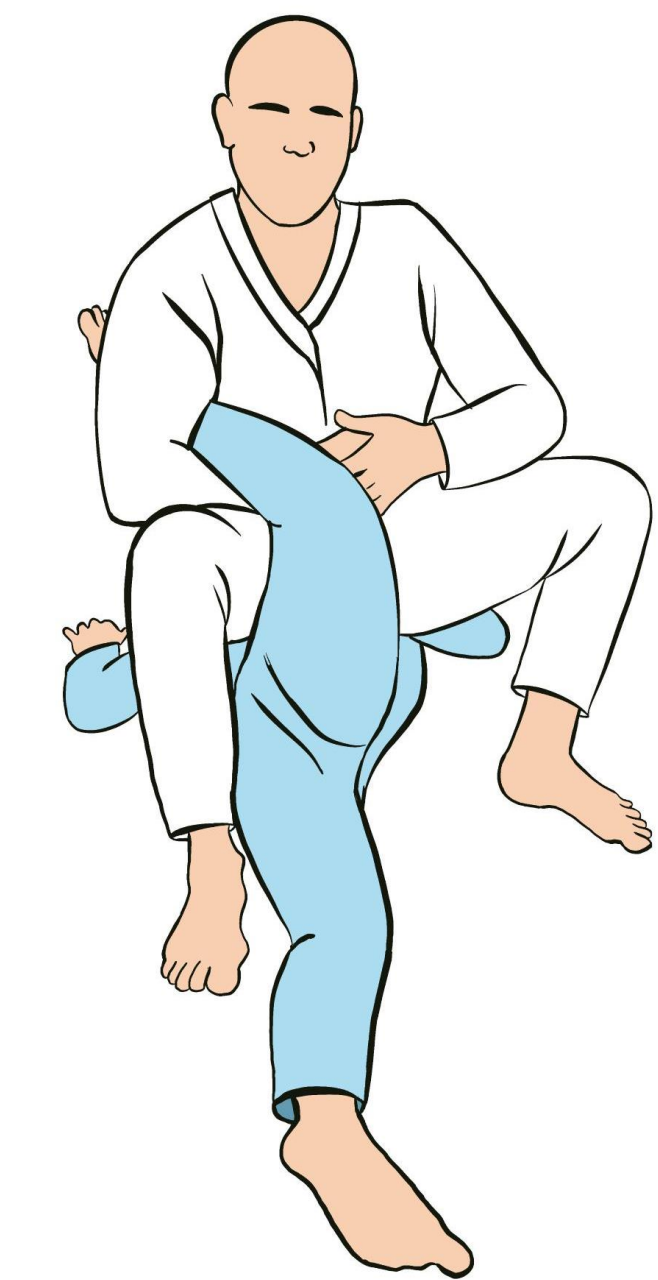
SAISIE DES ORTEILS /
TOE HOLD



LUXATION DU GENOU /
KNEE BAR



TORSION DU MOLLET
CALF SLICER

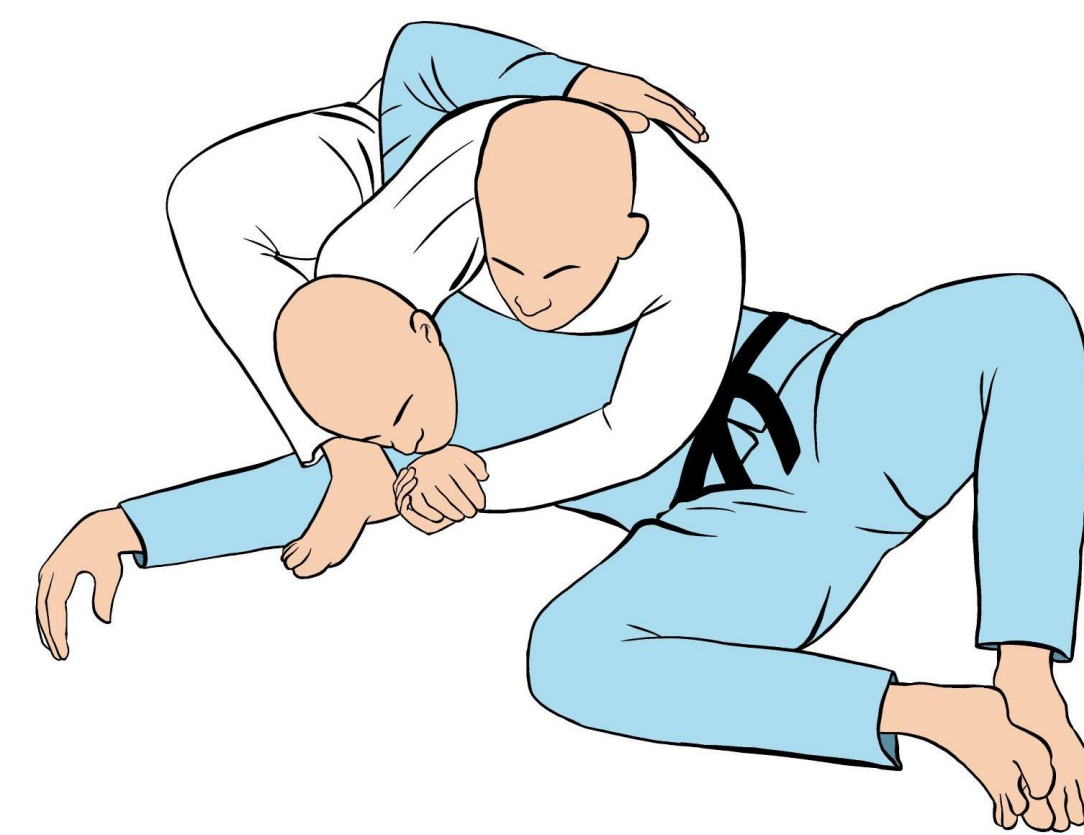


DEMI CRABE DE BOSTON /
HALF BOSTON CRAB

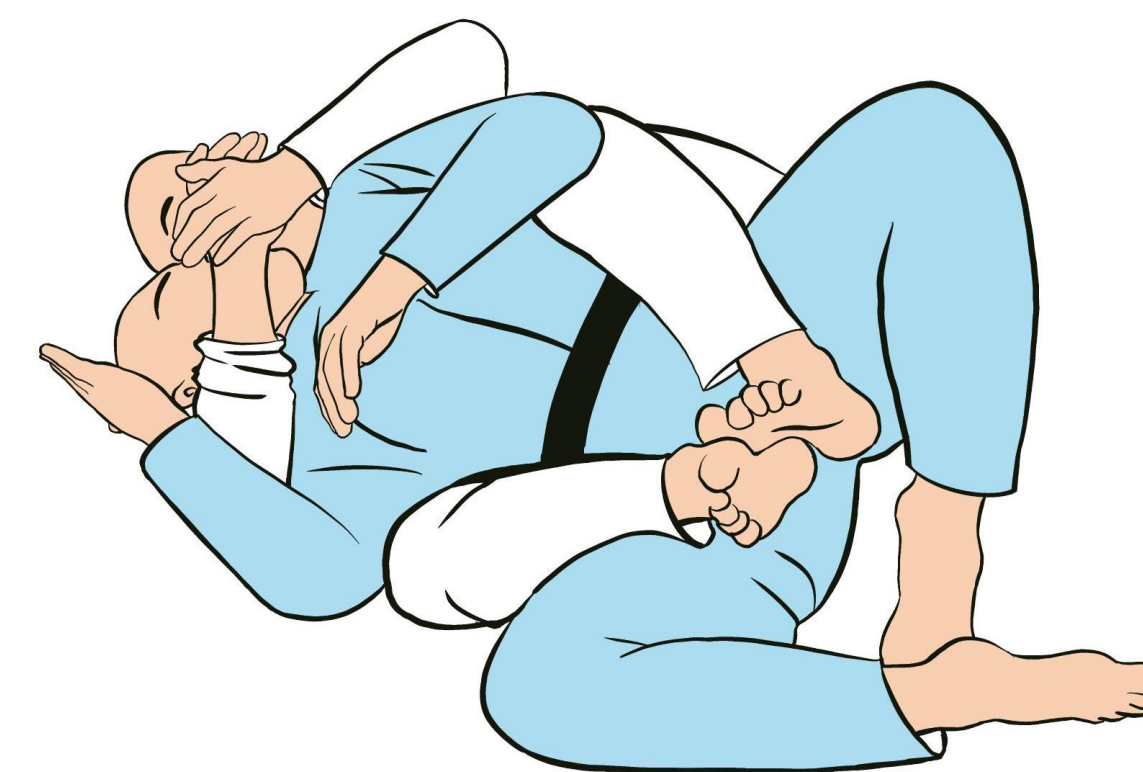
TECHNIQUES DE PRESSION / PRESSURE TECHNIQUES



PRESSION SUR LE COU AVEC « OUVRE-BOÎTE » /
CAN OPENER NECK CRANK



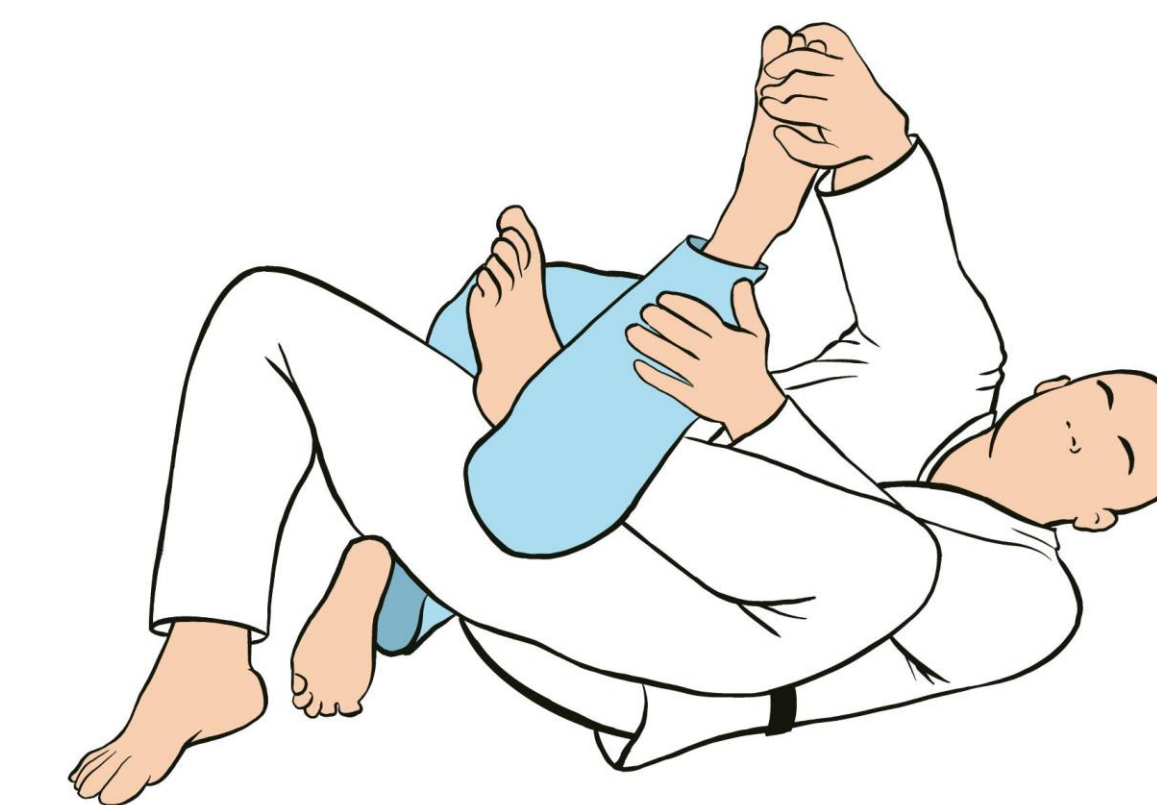
PRESSION SUR LE COU AVEC « OUVRE-BOÎTE »
DU CÔTÉ /
SIDE NECK CRANK



PRESSION SUR LE COU AVEC « OUVRE-BOÎTE » DU CÔTÉ,
POSITION CONTÔLE ARRIÈRE /
SIDE NECK CRANK FROM BACK CONTROL



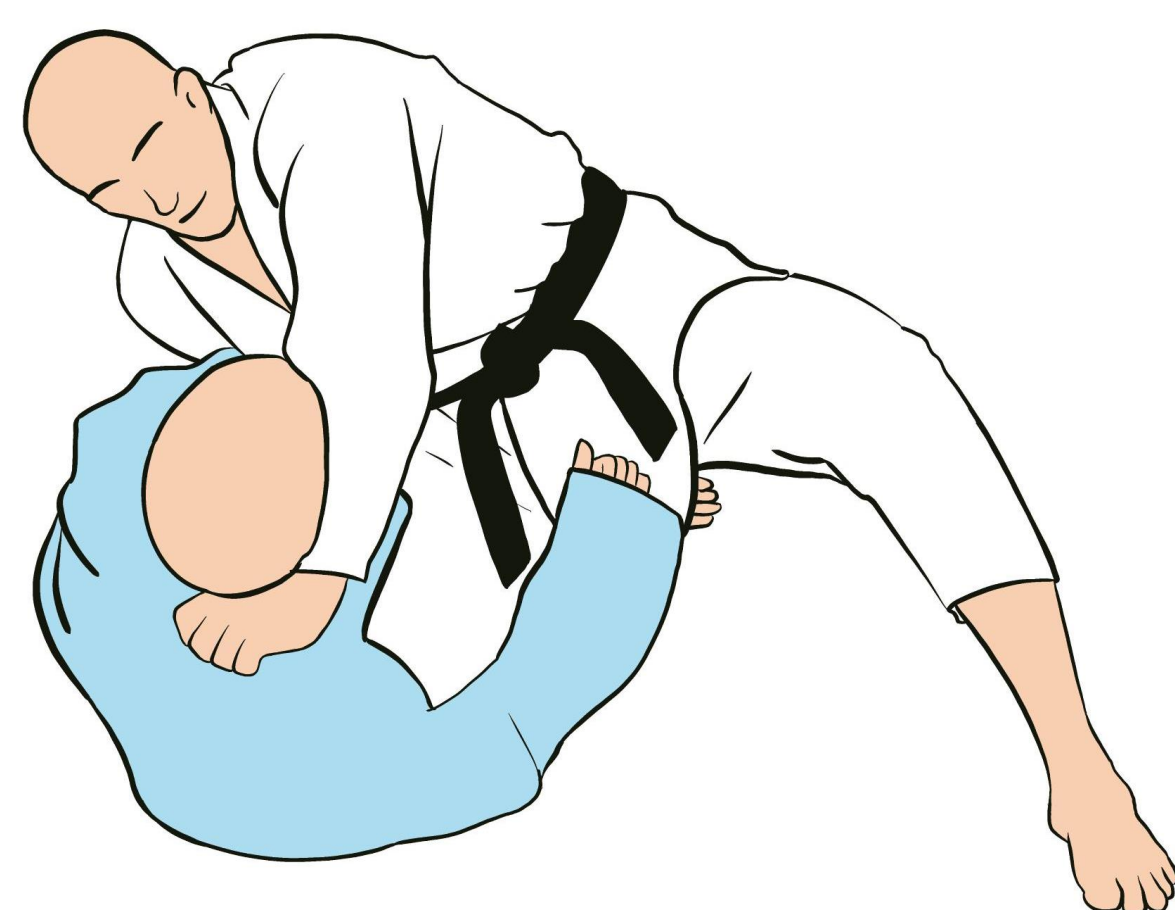
PRESSION AU BICEP /
BICEP SLICER



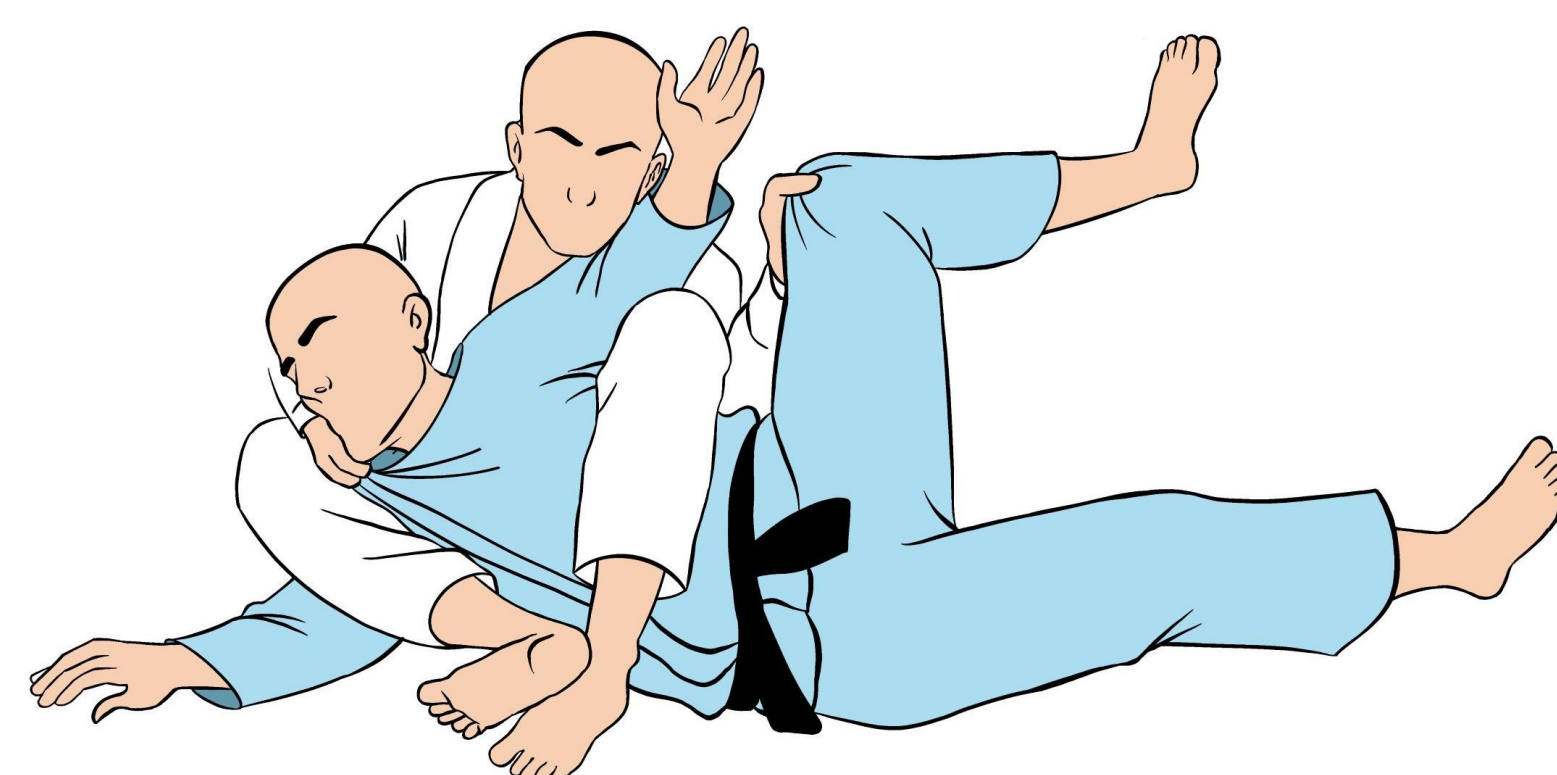
PRESSION AU MOLLET, POSITION
« PROMENADE DU GENOU » /
KNEE RIDE CALF SLICER



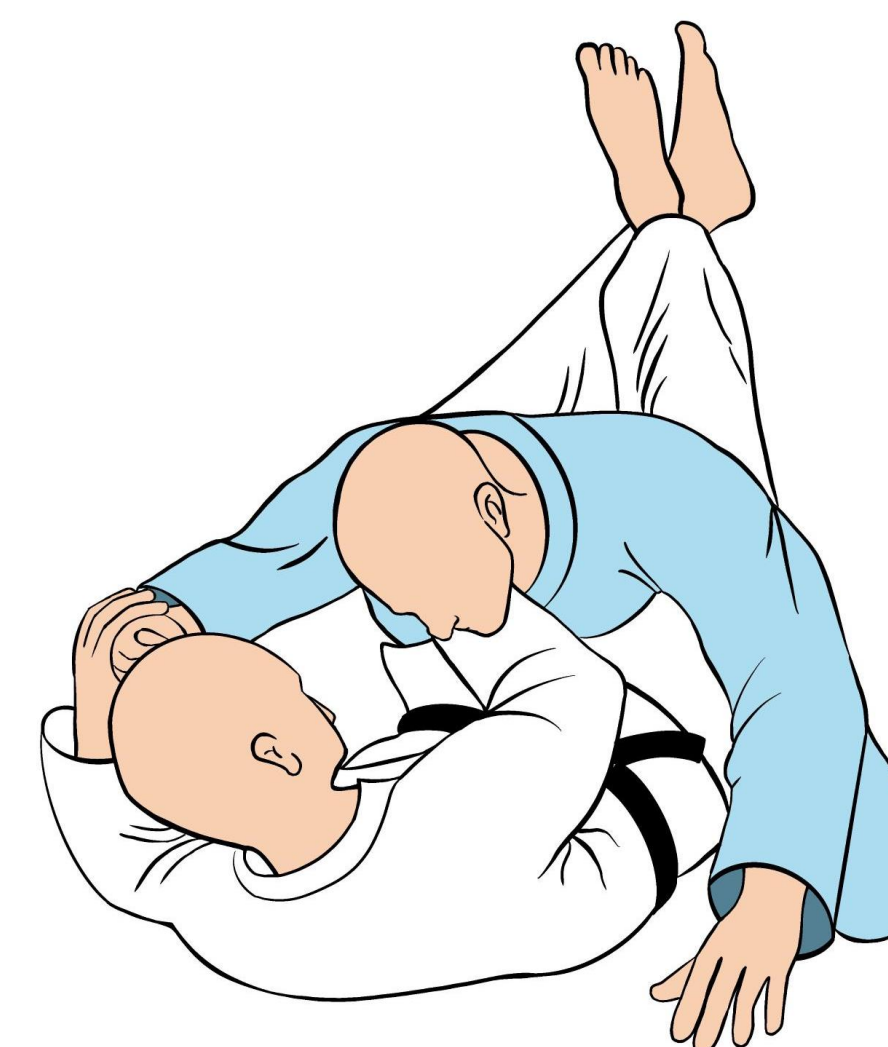
DÉFENSE EN TROIS POINTS /
FRAMING DEFENCE



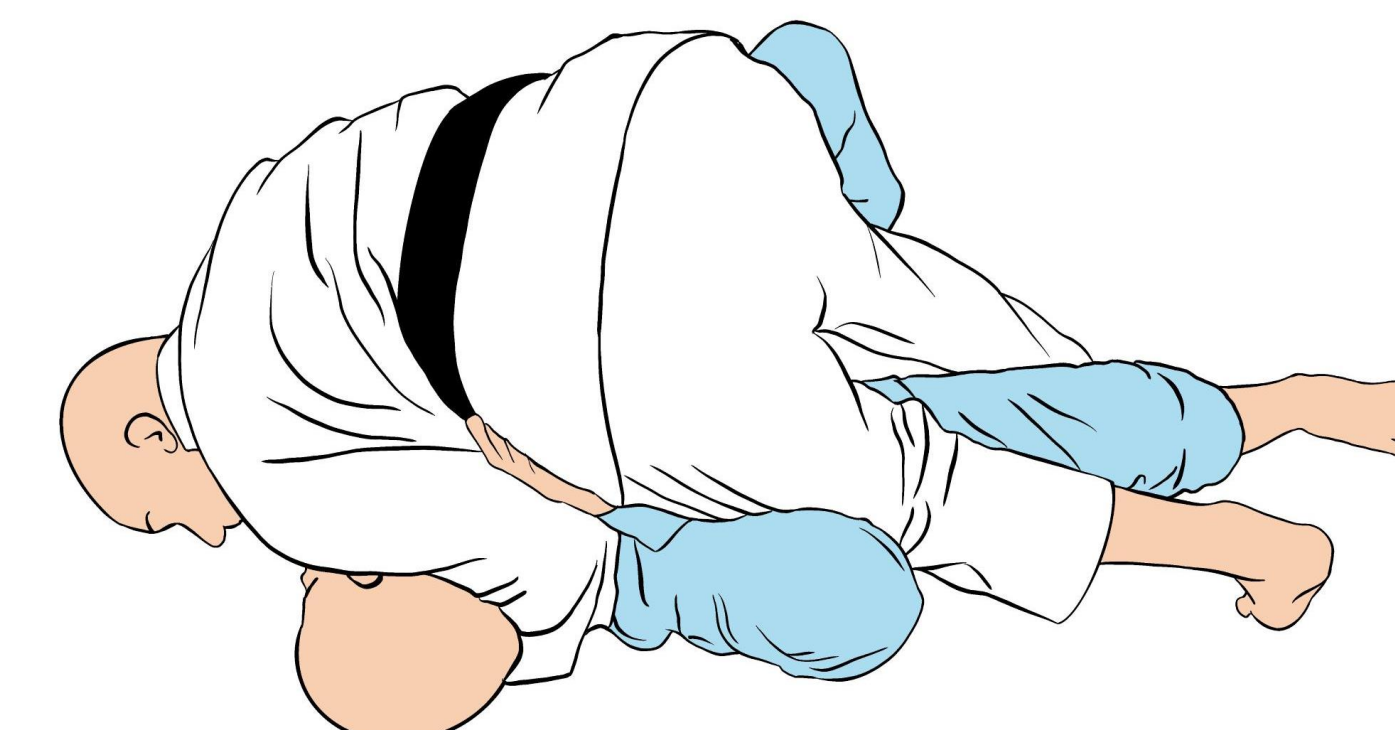
PASSAGE DE LA GARDE PAR PRESSION DU GENOU /
KNEE CUT GUARD PASS



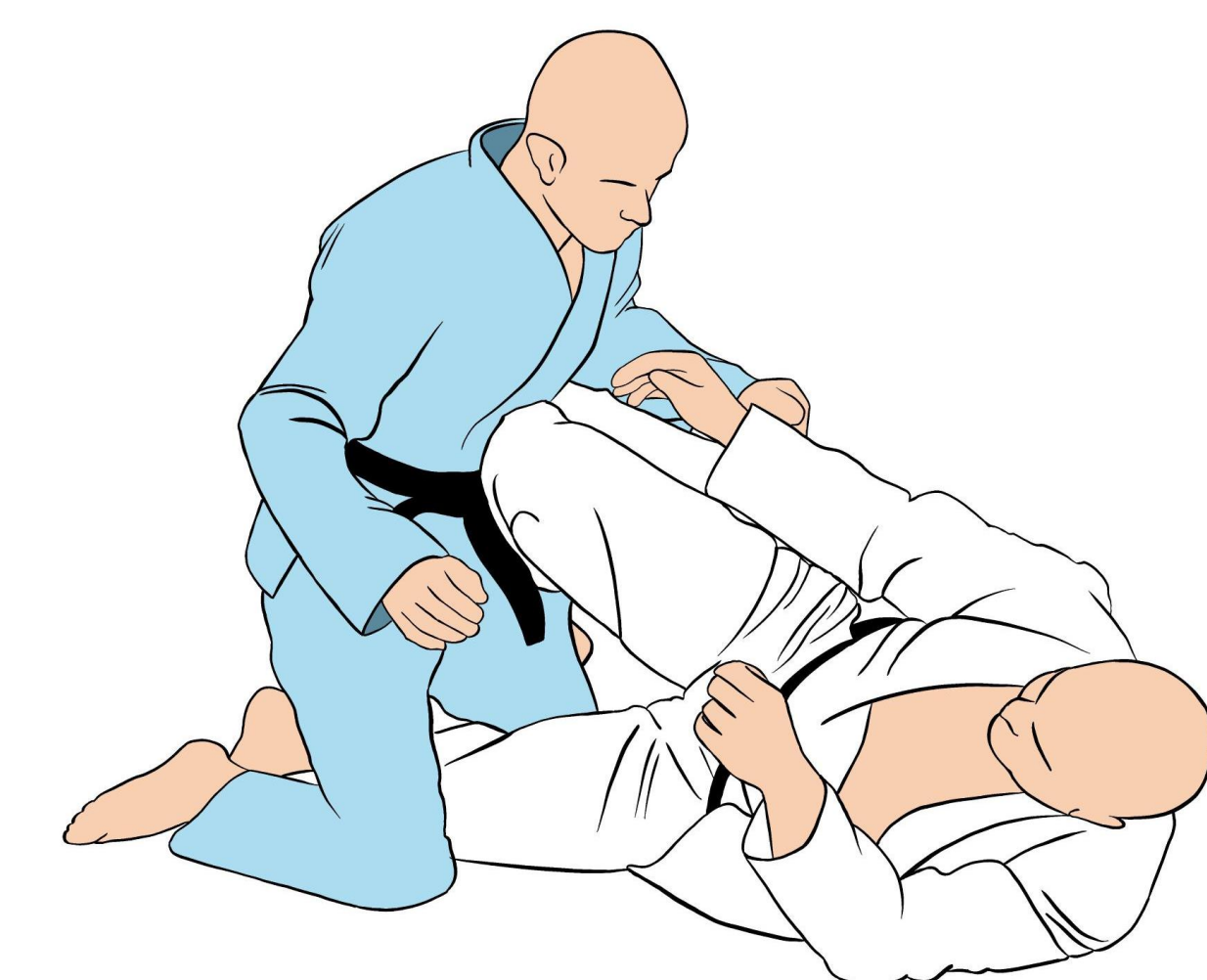
POSITION DE L'ARCHER /
BOW AND ARROW POSITION



SOUMISSION DO-JIME /
DO-JIME SUBMISSION



PRESSION EN ANGLE SUR LE VISAGE /
CROSS-FACE PRESSURE



DÉFENSE AVEC LE GENOU /
KNEE SHIELD DEFENCE

